

Para rodar seguro en bicicleta, estar bien equipado es la solución

- Un equipo de seguridad completo, ayuda a aminorar el daño en caso de impacto.
- En situaciones de poca iluminación es importante la implementación de luces adecuadas para evitar accidentes.

Ciudad de México. 09 de enero de 2025.- La bicicleta se ha convertido en un medio de transporte muy versátil, el cual, ya es usado hasta como una herramienta de trabajo. Sin embargo, la seguridad de los ciclistas durante la tarde y noche puede ponerse en riesgo, al no contar con el equipo adecuado para su uso ya que están expuestos a una mayor probabilidad de sufrir algún accidente.

Ya sea para salir a dar un paseo por la ciudad, trasladarse al trabajo o bien como fuente de empleo, se recomienda que cada usuario siga diversas medidas de seguridad para prevenir un alto impacto en diferentes partes del cuerpo en situaciones de peligro.

Uno de los elementos más importantes y necesarios es el casco que protege al ciclista en caso de algún incidente, si este ya se encuentra en mal estado o con desgaste, se aconseja hacer la sustitución del mismo. Para complementar se pueden utilizar rodilleras, guantes, coderas, así como un chaleco reflectivo con el objetivo de llamar la atención de los automovilistas.

En cuanto a las bicicletas, también hay diferentes componentes para equiparlas y elevar el nivel de seguridad entre los que destacan:

- **Timbre:** Ayuda a potenciar el efecto de advertencia para peatones o vehículos.
- **Espejos retrovisores:** Su función permite a los ciclistas ver lo que sucede detrás de ellos sin necesidad de voltear por completo la cabeza y desviar la atención hacia enfrente.

Buena iluminación, mayor protección

En situaciones de poca iluminación es importante la implementación de luces adecuadas para evitar accidentes. OSRAM cuenta con diferentes lámparas para proporcionar una mejor visibilidad y seguridad en cada trayecto, ideales para recorridos por la tarde o noche. Las nuevas luces delanteras para bicicleta que ofrece la marca pueden iluminar hasta 100 metros y tener una duración aproximada de 13 horas.

Los focos de las luces, cuentan con tecnología LED permitiendo una mejor eficiencia energética y buena distribución de la luz. Consta de tres niveles de brillo siendo 100%, 50% y 25%. Son resistentes a golpes debido a la integración de una carcasa en color negro y un lente de policarbonato con gran durabilidad. Su instalación es rápida y fácil ya que no requiere el uso de ninguna herramienta.

Las luces para bicicleta de OSRAM, destacan por su variedad de diseños, durabilidad, funcionalidad y fácil instalación. Ofrece luces delanteras y traseras que se adaptan a cualquier necesidad. Además,



su intensidad de luz se ajusta a cualquier ambiente mejorando la protección de los ciclistas en condiciones de poca visibilidad o iluminación. Si se desea conocer más visite el sitio oficial: <https://tienda.osram.com.mx/>